

VIVERE E GESTIRE LA SEPARAZIONE

- CORSO IN AULA E GRUPPO DI AUTOAIUTO -

Stai per separarti o ti sei separato/a ma hai difficoltà a convivere con questa realtà?

Vuoi riuscire a elaborare le ferite collegate alla separazione? (delusione, abbandono, ecc..)

Hai bisogno di aiuto per ricostruire l'immagine di te e il tuo futuro?

Ti è risulta difficile trovare un accordo con il tuo ex-partner per la gestione dei figli?

Vuoi imparare a gestire efficacemente le dinamiche collegate alla Genitorialità Condivisa?

Non sai come aiutare i tuoi figli ad affrontare la separazione ?

Ti è difficile ricostruire il rapporto con i figli o affrontare le loro emozioni nei tuoi confronti?

Se stai vivendo una o più di queste situazioni

“VIVERE E GESTIRE LA SEPARAZIONE” È IL SOSTEGNO CHE TI SERVE

Lavora con persone che hanno il tuo stesso Obiettivo con la guida di un Coach esperto!

Il Gruppo è una risorsa preziosa perché permette di condividere esperienze, vissuti, idee e soluzioni.

Il Gruppo moltiplica la sensazione di sostegno e non fa sentire soli o diversi,

ma uniti e più forti verso lo stesso Obiettivo!

ATTIVAZIONE

Il Percorso di Gruppo **“VIVERE E GESTIRE LA SEPARAZIONE”** è attivo:

- in Studio in alcuni periodi dell'anno
- a richiesta per gruppi di almeno 6 persone, anche a domicilio o in altre strutture idonee (Centri Estetici, Palestre, ecc..).

Contattami senza impegno per maggiori informazioni.

DURATA

La durata standard del Percorso di Gruppo è di 10 incontri a cadenza quindicinale.

Durata e frequenza possono tuttavia essere personalizzati in base alle esigenze.

COSTI

20 euro a persona ad incontro per gruppi fino a 8 persone

15 euro a persona ad incontro per gruppi dalle 9 alle 12 persone