

IO AMO

- PERCORSO DI SVILUPPO E REALIZZAZIONE AFFETTIVA -

Hai difficoltà ad avere relazioni affettive soddisfacenti o durature?

In amore ti capita spesso di ritrovarti in situazioni o a vivere problematiche simili?

Tendi a scegliere partner non adatti a te o ti sei accorto/a di ripetere spesso gli stessi errori?

Hai la sensazione che il tuo passato e la tua storia influenzino negativamente le tue relazioni?

Ti è difficile trovare la persona giusta e hai la sensazione che nessuno possa andar bene per te?

Desideri vivere la coppia con maggiore apertura e serenità?

Se stai vivendo una o più di queste situazioni

“IO AMO” È IL PERCORSO GIUSTO PER TE!

In questo percorso imparerai:

- a confrontarti con le difficoltà concrete ed emotive della tua relazione/del tuo essere single
- a costruire una relazione affettiva di qualità, basata su calore, reciprocità e rispetto
- a capire cosa cerchi da una relazione affettiva e cosa ti aspetti dal tuo partner
- a conoscere i tuoi bisogni profondi e i meccanismi attraverso cui hai imparato a soddisfarli
- a riconoscere le tue ferite e i tuoi schemi di attaccamento e come ti condizionano nella vita
- a comprendere come scegli il partner e perché proprio determinati tipi di partner
- a individuare schemi o trappole ricorrenti nella tua vita affettiva
- a capire se e come reagisci alla mancata o imperfetta soddisfazione dei tuoi bisogni
- a riconoscere le scelte non realizzative e fare scelte indirizzate al tuo vero benessere

COSTI

1 Seduta: 70 euro

6 Sedute: (420 euro) 380 euro