

IO VALGO

- SVILUPPA LA TUA AUTOSTIMA -

Desideri aumentare la fiducia in te stesso/a e nelle tue capacità?

Vorresti essere più efficace nell'affrontare i problemi, le persone e le decisioni?

Vuoi metterti alla guida della tua vita e realizzare i tuoi Obiettivi?

Desideri migliorare il rapporto con te stesso e con gli altri?

Se questi sono i tuoi Obiettivi "IO VALGO" È IL PERCORSO GIUSTO PER TE!

In questo Percorso imparerai:

- a capire l'origine della scarsa fiducia in te e della sensazione di "non essere abbastanza"
- a superare gli ostacoli interiori che ti impediscono di esprimere il tuo potenziale
- a metterti in contatto col tuo Vero Sè e con le tue Risorse
- a costruire una buona immagine di te
- a metterti alla guida della tua vita con efficacia e in una prospettiva realizzativa
- a sviluppare un buon rapporto con te stesso/a e con gli altri

COSTI

1 Seduta: 70 euro

6 Sedute: (420 euro) 380 euro