

# VIVERE E GESTIRE LA SEPARAZIONE

- Percorso di Sostegno Emotivo alla Separazione e alla Genitorialità Condivisa -

**Stai per separarti o ti sei separato/a ma hai difficoltà a convivere con questa realtà?**

**Vuoi riuscire a elaborare le ferite collegate alla separazione? (delusione, abbandono, ecc..)**

**Hai bisogno di aiuto per ricostruire l'immagine di te e il tuo futuro?**

**Ti è risulta difficile trovare un accordo con il tuo ex-partner per la gestione dei figli?**

**Vuoi imparare a gestire efficacemente le dinamiche collegate alla Genitorialità Condivisa?**

**Non sai come aiutare i tuoi figli ad affrontare la separazione ?**

**Ti è difficile ricostruire il rapporto con i figli o affrontare le loro emozioni nei tuoi confronti?**

Se stai vivendo una o più di queste situazioni

**“VIVERE E GESTIRE LA SEPARAZIONE” È IL PERCORSO GIUSTO PER TE!**

In questo percorso imparerai:

- a comprendere e ad elaborare le tue emozioni e le tue ferite
- a ritrovare te stesso/a come individuo e come genitore
- a ricostruire un nuovo progetto di vita
- a trovare un accordo con il tuo ex-partner per la gestione dei figli
- a rapportarti all'ex-partner con equilibrio ed efficacia
- a gestire la genitorialità condivisa
- ad aiutare i tuoi figli ad affrontare la separazione
- a ricostruire una buona alleanza genitore-figlio
- a fronteggiare in modo più efficace le loro emozioni e i loro comportamenti nei tuoi confronti

## COSTI

**1 Seduta:** 70 euro

**6 Sedute:** (420 euro) 380 euro